

VÝHODY A NEVÝHODY PRÁCE VSTOJE

Ergonomie



Nevýhody práce vstojе

- ✓ Neumožňuje využít krátkých pracovních přestávek k relaxaci.
- ✓ Neumožňuje trvale jemné a přesné činnosti.
- ✓ Neumožňuje dlouhodobé ovládání nožních ovladačů.
- ✓ Neumožňuje aktivní práci nohou.
- ✓ Účinky otřesů a chvění jsou vyšší, protože se obtížněji tlumí.
- ✓ Znesnadňuje nebo neumožňuje výkon práce osobám se zdravotním handicapem.
- ✓ Vyžaduje zvýšené nároky na udržení stability při působení vnějších sil.
- ✓ Zvyšuje energetický výdej organismu.
- ✓ Způsobuje nepřírozenou zátěž dolních končetin (ploché nohy, překrvení, otoky, varixy aj.).
- ✓ Během vibrací zhoršuje sledování přesnějších ukazatelů.
- ✓ Znesnadňuje návrh prostorového a tvarového uspořádání pracovního stanoviště pro různě velké postavy.
- ✓ Zhoršuje ovládání zařízení na pracovním stanovišti s omezeným prostorem.

Výhody práce vstojе

- ✓ Poskytuje větší volnost při výběru a střídání pracovních poloh včetně držení těla.
- ✓ Usnadňuje vyvinutí velké fyzické síly.
- ✓ Umožňuje využít vlastní váhu částí těla zapojených do pracovního pohybu.
- ✓ Umožňuje rozvinout pracovní pohyby ve velkém rozsahu.
- ✓ Umožňuje rozvinout podstatně větší síly u dolních končetin než při sedu.
- ✓ Umožňuje obsluhu více pracovních stanovišť.
- ✓ Umožňuje vykonávat obchůzky v rozsahu pracoviště.
- ✓ Umožňuje dynamické zatížení při fyzické práci.
- ✓ Neovlivňuje funkce vnitřních orgánů.
- ✓ Rozkládá tělesnou hmotnost na větší plochu než při sezení.
- ✓ Při monotónní zátěži přispívá k udržení bdělosti.

KDE BLB, TAM NEBEZPEČNO

#bozpmasmysl