

DESATERO PRO MANIPULACI S PACIENTEM



1.

DBEJTE NA SPRÁVNOU TECHNIKU MANIPULACE S PACIENTEM — KLÍČOVÁ JE ZEJMÉNA POHYBOVÁ SOUHRA MEZI OŠETŘUJÍCÍM PERSONÁLEM A PACIENTEM.

2.

PŘI ZVEDÁNÍ PACIENTA ZE SEDADLA JEDNOU OSOBOU POUŽIJTE PODLOŽKU OBEPÍNÁJÍCÍ PÁNEV PACIENTA A VYUŽIJTE VLASTNÍ TĚLESNOU HMOTNOST JAKO PROTIVÁHU.

3.

PŘI MANIPULACI S TĚŽŠÍMI PACIENTY ZAJISTĚTE SOUČINNOST DVOU OSOB, KTERÉ PODVLÉKNOU PAŽE POD RAMENA PACIENTA A BEZPEČNĚ JEJ PŘEMÍSTÍ.

4.

PŘI ZVEDÁNÍ PACIENTA Z LŮŽKA VŽDY PRACUJTE VE DVOJICI, IDEÁLNĚ V POKLEKU NA LŮŽKU A S PODPŮRNOU PODLOŽKOU POD PÁNVÍ PACIENTA.

5.

ZAPOJTE PACIENTA

DO MANIPULACE, POKUD TO JEHO STAV UMOŽŇUJE — NAPŘ. KÝVÁNÍM HLAVOU NEBO ZMĚNOU POLOHY PAŽÍ MŮŽETE SNÍŽIT FYZICKOU NÁMAHU.

6.

PŘI MANIPULACI UCHOPENÍM V PODPAŽNÍ JAMCE VYUŽIJTE POHYBY PACIENTA KE SNÍŽENÍ FYZICKÉ ZÁTĚŽE OŠETŘUJÍCÍHO PERSONÁLU.

7.

PŘI PŘENÁŠENÍ PACIENTŮ S VYŠŠÍ HMOTNOSTÍ ZAPOJTE DVĚ AŽ TŘI OSOBY PODLE POTŘEBY, ABYSTE PŘEDEŠLI PŘETÍŽENÍ OŠETŘUJÍCÍHO PERSONÁLU.

8.

NECHTE PACIENTA PŘIDRŽET SE VAŠICH PAŽÍ NEBO JINÝCH OPOR, ČÍMŽ SE ZVÝŠÍ STABILITA A BEZPEČNOST POHYBU.

9.

VŽDY DBEJTE NA BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA, ABYSTE PŘEDEŠLI ZRANĚNÍ SOBĚ I PACIENTOVI.

10.

PO MANIPULACI S PACIENTEM SI DOPŘEJTE KRÁTKOU PAUZU, ABYSTE SNÍŽILI RIZIKO PŘETÍŽENÍ POHYBOVÉHO APARÁTU.