

ergonomie



**KDE BLB,
TAM NEBEZPEČNO**

Jsou **pracovní pomůcky** a nástroje **navrženy** tak, aby **minimalizovaly fyzickou zátěž?**

Odpovídají **pracovní podmínky** (např. osvětlení, hluk, teplota) **požadavkům na zdraví** a pohodu **zaměstnanců?**

Přispívá současné **uspořádání pracovního prostředí** a procesů k vyšší **výkonnosti, spokojenosti** a zdraví zaměstnanců?

CO JE ERGONOMIE

Mezioborová disciplína, jejímž cílem je dosáhnout **přizpůsobení pracovních podmínek výkonnostním možnostem člověka.**

Cílem ergonomie je ochrana zdraví, vytvoření pracovního komfortu, optimalizace pracovní výkonnosti a využití tvůrčích schopností člověka. To spočívá v nalezení souladu či rovnováhy mezi výkonovou kapacitou člověka (tj. energetickou, biomechanickou, sensorickou a mentální) na straně jedné a požadavky pracovního úkolu a podmínek, za nichž je vykonáván na straně druhé.

Předmětem jsou pracovní systémy a vzájemné vztahy působení mezi lidským činitelem, technickými prostředky a zařízeními, jež jsou při práci používány, pracovním prostředím.

**ZAJÍMALY
BY VÁS DALŠÍ
INFORMACE
K TÉMATU ?**



PUBLIKACE
I PRÁCI SPRÁVNĚ SEDĚT,
SPRÁVNĚ STÁT

#bozpmasmysl

Fyzická ergonomie

- ✓ rozměrové a prostorové uspořádání pracovního místa
- ✓ pracovní polohy
- ✓ pohyby
- ✓ manipulace s břemeny

Kognitivní ergonomie

- ✓ psychofyziologické funkce při používání informačních technologií
- ✓ při kontrole a řízení složitých pracovních systémů (např. při analýze příčin odchylek od stanovených parametrů a rozhodování o jejich odstranění), tj. pracoviště vybavená počítači

ERGONOMICKÉ ZÁSADY PRO POSUZOVÁNÍ RIZIK

- ✓ Nevhodnost a nepřiměřenost úprav technologického, technického nebo organizačního charakteru.
- ✓ Nároky práce na člověka pod vlivem ergonomických řešení a úprav pracovišť.
- ✓ Typ přepokládaných schopností člověka a pracovní zátěž v daném pracovním systému.
- ✓ Podmínky s ohledem na lidský faktor, které bude nezbytné vytvořit v rámci změn pracovního procesu tak, aby se optimalizoval vztah mezi technologickými, technickými a organizačními podmínkami na straně jedné a výkonnostní kapacitou (senzorickou, mentální a pohybovou) člověka na straně druhé.

VÝHODY ERGONOMIE PRO ZAMĚSTNAVATELE

- ✓ fyzicky a psychicky zdraví zaměstnanci
- ✓ vyšší spokojenost zaměstnanců
- ✓ nižší absence zaměstnancům kvůli zdravotním komplikacím
- ✓ vyšší výkonnost a produktivita zaměstnanců
- ✓ vyšší kvalita pracovních výsledků
- ✓ nižší chybovost v pracovním procesu
- ✓ optimalizace jak pracovního prostoru, tak pracovních procesů a postupů

