

# PRVNÍ POMOC NA PRACOVÍŠTI

## BEZPEČNĚ NA PRACOVÍŠTI



### JAK VOLAT ZÁCHRANOU SLUŽBU 155

#### KDE?

- > město/obec
- > ulice, číslo, vchod, poschodí
- > záchytné body

#### CO?

- > při vědomí/v bezvědomí
- > dýchá/nedýchá
- > nekrvácí/krvácí
- > příznaky...

#### KOMU?

- > věk
- > pohlaví
- > závažné skutečnosti

### ŘETĚZ ŽIVOTA



### 3 KROKY V PRVNÍ POMOCI



- Jsi v **bezpečí**?
- Jaký je **mechanismus** úrazu/stavu?
- Jaké je **množství** postižených?

zareaguj



- Je přítomné **krvácení**?
- Je osoba při **vědomí**?
- Je přítomné **dýchání**?

přemýšlej



- **Sleduj** stav a okolnosti.
- **Ptej se** a vyšetřuj.
- **Hledej** další poranění a příznaky.



Aplikace  
**ZÁCHRANKA:**



KDE BLB, TAM NEBEZPEČNO

#bozpmasmysl