

DESATERO PRO BEZPEČNOST NA PRACOVIŠTI



1.

DODRŽUJ PRAVIDLA BOZP (BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI PRÁCI) — SEZNAM SE S INTERNÍMI SMĚRNICEMI O BEZPEČNOSTI A DBEJ NA JEJICH DŮSLEDNÉ DODRŽOVÁNÍ.

3.

POUŽÍVEJ OCHRANNÉ POMŮCKY — VŽDY POUŽÍVEJ PŘEDEPSANÉ OSOBNÍ OCHRANNÉ PROSTŘEDKY (NAPŘ. PŘILBU, BRÝLE, RUKAVICE) PODLE POVAHY TVÉ PRÁCE.

5.

IDENTIFIKUJ A HLAS PROBLÉMY — POKUD ZAZNAMENÁŠ NEBEZPEČÍ NEBO TECHNICKÝ PROBLÉM, IHLED HO NAHLAS NADŘÍZENÉMU NEBO PŘÍSLUŠNÉ OSOĚ.

7.

SEZNAM SE S ÚNIKOVÝMI CESTAMI A BEZPEČNOSTNÍMI PŘEDPISY — SEZNAM SE S UMÍSTĚNÍM NOUZOVÝCH VÝCHODŮ, HASIČÍCH PŘÍSTROJŮ A PLÁNY EVAKUACE.

9.

PODÁVEJ ZPRÁVY O NEHODÁCH A INCIDENTECH — V PŘÍPADĚ NEHODY NEBO INCIDENTU BEZ PRODLENÍ INFORMUJ NADŘÍZENÉHO A POSKYTNI PŘÍPADNĚ PRVNÍ POMOC.

2.

ÚČASTNI SE PRAVIDELNÝCH ŠKOLENÍ — PRAVIDELNÁ ŠKOLENÍ O BEZPEČNOSTI PRÁCE A PRVNÍ POMOCI JSOU KLÍČOVÁ PRO PREVENCI ÚRAZŮ A KRIZOVÝCH SITUACÍ. TATO ŠKOLENÍ JSOU POVINNÁ.

4.

DBEJ NA SPRÁVNÉ ERGONOMICKÉ VYBAVENÍ — PŘI PRÁCI DBEJ NA ERGONOMII SVÉHO PRACOVIŠTĚ (NAPŘ. SPRÁVNÉ NASTAVENÍ ŽIDLE A MONITORU) PRO PREVENCI DLOUHODOBÝCH ZDRAVOTNÍCH PROBLÉMŮ.

6.

DRŽ PRACOVNÍ PROSTOR ČISTÝ A BEZPEČNÝ — UDRŽUJ SVÉ PRACOVIŠTĚ ČISTÉ, ORGANIZOVANÉ A ZBAVENÉ ZBYTEČNÝCH PŘEKÁŽEK, ABY SE PŘEDEŠLO NEHODÁM.

8.

RESPEKTUJ VAROVNÉ ZNAČKY A POKYNY — VŠÍMEJ SI VAROVNÝCH A BEZPEČNOSTNÍCH ZNAČEK V PRACOVNÍM PROSTORU A VŽDY JE DODRŽUJ.

10.

DBEJ NA SVÉ ZDRAVÍ — FYZICKÁ I PSYCHICKÁ KONDICE JE ZÁKLADEM BEZPEČNOSTI NA PRACOVIŠTI; PROTO PEČUJ O SVÉ ZDRAVÍ A V PŘÍPADĚ POTŘEBY NEVÁHEJ KONZULTOVAT ODBORNÍKA.