

BEZPEČNĚ
NA PRACOVISŤI

PRVNÍ POMOC



První pomoc je klíčová dovednost, kterou by měl ovládat každý. V případě úrazu nebo náhlé zdravotní příhody může rychlá a správná reakce zachránit život. Každý zaměstnanec by měl být obeznámen s místem lékárničky a vědět, jak správně reagovat. Školení první pomoci je nezbytnou součástí zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví na pracovišti.

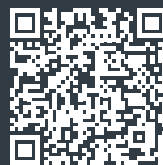


Vzdělávací materiály:

Metodika
školení první
pomoci



Pracovní sešit
ke školení
první pomoci



Plakáty



Plakáty



zástava vnějšího
krvácení



kardiopulmonální
resuscitace



postup použití
AED

KDE BLB, TAM NEBEZPEČNO

#bozpmasmysl

Instruktažní videa demonstrující správné postupy při poskytování první pomoci:

- kardiopulmonální resuscitace,
- použití AED při KPR,
- první pomoc při bezvědomí,
- zástava krvácení,
- první pomoc při popálení,
- první pomoc při zlomeninách,
- postup při autonehodě,
- dušení.



Podcasty

audio záznamy, které přinášejí informace a tipy od odborníků k první pomoci a poskytují uživatelům komplexní informace nejen o projektu, ale různých aspektech mající vliv na bezpečné pracoviště:



- **projekt Safety Training for Practical Life** – bližší představení projektu a seznámení s jeho výstupy;
- **školení první pomoci a BOZP** – podcast o školení bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP) a první pomoci v podnicích; jsou zde diskutovány možné příčiny často negativního postoje zaměstnanců k těmto školením, periodicitě a obsahu školení, legislativě v ČR a SR v této oblasti a strategie pro pozitivní motivaci a větší zájem zaměstnanců o tato školení;
- **lékárnička na pracovišti** – podcast o problematice lékárniček na pracovišti; lékárnička na pracovišti je nezbytnou součástí bezpečnostních opatření a je upravena legislativou jak v České republice, tak na Slovensku; vedle značení a umístění byl diskutován její obsah, který by měl reflektovat specifika daného pracoviště;
- **automatizovaný externí defibrilátor (AED) na pracovišti** – AED je zařízení, které může zachránit život při náhlé zástavě srdce; je snadno použitelný i pro laiky a je navržen tak, aby poskytoval jednoduché pokyny k obnovení srdečního rytmu elektrickým výbojem;
- **bezvědomí** – poskytnutí první pomoci při bezvědomí;
- **KPR** – poskytnutí první pomoci formou kardiopulmonální resuscitace.

KDE BLB, TAM NEBEZPEČNO

#bozpmasmysl