

Pracovní
prostředí



VIBRACE

Při vystavení organismu vibračním jsou jejich účinky velmi různorodé. Mohou vést jak k nepříjemným pocitům, tak k důsledkům vedoucím k chybám při výkonu práce, zdravotním rizikům a případně až k dopadům na zdraví pracovníka.

LEGISLATIVA:

NV č. 272/2011 Sb.,
Nařízení vlády o ochraně
zdraví před nepříznivými
účinky hluku
a vibrací.

Druhy vibrací



VIBRACE PŘENÁŠENÉ NA CELÉ TĚLO

Vznikají při používání mobilních strojů a zařízení, ale také na pevných pracovištích umístěných v blízkosti těžkých strojů.

Vibrace působící na celé tělo jsou mechanické vibrace přenášené na tělo páteří nebo sedacími svaly, v případě práce vsedě chodidly, v případě práce ve stoje hlavou anebo zády, když pracovník pracuje vleže. Jejich negativní vliv má dopad na celé tělo.



VIBRACE PŘENÁŠENÉ NA RUCI

Vznikají během práce s ručním motorovým zařízením, jež přenáší vibrace na ruce.

Vibrace se přenášejí z vibrující rukojeti nebo jiného předmětu přidržovaného rukou.

KDE BLB, TAM NEBEZPEČNO

#bozpmasmysl

Vliv na zdraví

Zdravotní rizika jsou závislá na místě výskytu vibrací, na jejich intenzitě a na tom, jak často a po jakou dobu na člověka působí.

Vibrace přenášené na ruce mohou:

- ✓ poškodit hmat, jemnou motoriku a výkon
- ✓ zavinit poruchy krevního oběhu
- ✓ poškodit nervový systém
- ✓ poškodit měkké tkáně, šlachy a vazivová pouzdra
- ✓ změnit svalové napětí
- ✓ poškodit klouby a kosti

Vibrace přenášené na celé tělo mohou:

- ✓ poškodit smysly a mohou vést k potížím s rovnováhou, ke kinetóze nebo problémům s viděním
- ✓ poškodit jemnou motoriku nebo snížit výkonnost
- ✓ způsobit zažívací problémy
- ✓ negativně ovlivnit pohyblivost páteře

Hodnocení rizika

Po vyhodnocení rizik můžeme již v počátečních fázích snížit expozici pracovníků vibracím. Po vyhodnocení rizik lze již v počátečních fázích snížit expozici pracovníků vibracím.

Jednotlivými kroky jsou:

- ✓ Určení vibračních expozic
- ✓ Program ke snížení vibrací
- ✓ Určení vibračních expozičních hodnot
- ✓ Porovnání akčních a expozičních limitních hodnot
- ✓ Případové analýzy
- ✓ Porovnání nejnovějších technologií
- ✓ Výběr vhodných opatření
- ✓ Příprava programu ke snížení vibrací včetně seznamu priorit a časového rozvrhu

Působení vibrací na člověka při výkonu pracovní činnosti je důležité věnovat zvýšenou pozornost a nepodcenit jejich vliv. Více informací o riziku expozice vibracím a jeho hodnocení se dočtete zde:

