

POZOR NA BŘEMENA

Co je špatně

Farmář se nemá při zvedání pytle ohýbat, aby ho nebolela záda

Chlapec nemá zvedat těžký košík jednou rukou, jinak může něco vypadnout.

Dívka si nesmí zakrývat výhled ani se zaklánět. Mohla by do něčeho narazit nebo spadnout.

POZOR NA BŘEMENA

UŽ vím, co je správně

Farmář zvedá břemeno s rovnými a pokrčnými koleny.

Chlapec nese košík bezpečně.

Dívka má volný výhled.

